

Informazioni e consenso informato per l'esecuzione del BREATH TEST LATTOSIO

Gentile Utente, le seguenti informazioni vogliono renderLa consapevole del tipo di procedura a cui verrà sottoposto/a Lei o il Suo familiare. Nel suo interesse, La preghiamo pertanto di leggerle attentamente. Potrà comunque richiedere ulteriori chiarimenti al Suo medico curante.

CHE COSA è IL BREATH TEST AL LATTOSIO

Il BREATH TEST AL LATTOSIO è un esame diagnostico che consente di individuare l'intolleranza al lattosio e problemi di malassorbimento intestinale.

La mancata digestione e/o assorbimento del lattosio è un problema molto diffuso, in cui l'ingestione di latte e dei suoi derivati porta ad episodi di flatulenza, diarrea, dolori e distensione addominale di non facile inquadramento diagnostico (infatti tali sintomi sono spesso comuni ad altre patologie gastrointestinali tipo celiachia, rettocolite ulcerosa e sindrome dell'intestino irritabile). Il BREATH TEST AL LATTOSIO è un esame semplice, affidabile e non invasivo, considerato il "gold standard" per la diagnosi di intolleranza al lattosio.

COME SI EFFETTUA L'ESAME

La metodica operativa del BREATH TEST AL LATTOSIO prevede l'assunzione da parte del Paziente di una dose prestabilita di 15 grammi di lattosio ed il prelievo di alcuni campioni di aria ottenuti facendolo soffiare in una provetta a tempo 0 e dopo 90 minuti. Si ricerca il picco di idrogeno nell'aria espirata, che indica la presenza di fermentazione dello zucchero non assorbito da parte della flora batterica intestinale.

La data di consegna del referto verrà comunicata dal personale del servizio il giorno dell'esecuzione dell'esame.

EVENTUALI COMPLICANZE

Non esistono complicanze legate all'esecuzione dell'esame.

PREPARAZIONE NECESSARIA-RACCOMANDAZIONI

- Nei 14 giorni antecedenti l'esecuzione del test non assumere lassativi o fermenti lattici, né antibiotici;
- Da 24 ore prima dell'esecuzione del test astensione dal consumo di latte, derivati e farinacei;
- Astensione dal fumo dalla sera precedente l'esecuzione del test;
- Il giorno prima dell'esame:
 - o A pranzo e cena è possibile alimentarsi con riso bollito, condito con poco olio, carne o pesce ai ferri. Non assumere pane, pasta, frutta, verdura; bere solo acqua minerale naturale.
 - o Dalle ore 21.00 è obbligatorio osservare un digiuno completo (è possibile bere liberamente acqua).
- Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame il paziente deve: bere due bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non mangiare caramelle e gomme da masticare, non svolgere attività fisica.