

ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE CHE ESEGUE IL BREATH TEST AL LATTOSIO

Per la corretta esecuzione e per non alterare il risultato del test occorre seguire le istruzioni di seguito riportate:

- non assumere fermenti lattici o lassativi nei 3 giorni precedenti all'esame;
- dalla mezzanotte precedente al test non mangiare e non fumare. Presentarsi a digiuno la mattina dell'esame. Si può assumere acqua gassata.

Durante l'effettuazione del test, il paziente, per non alterare la composizione dell'aria espirata, dovrà rispettare le seguenti indicazioni:

- non mangiare
- non fumare
- evitare di allontanarsi dal laboratorio e comunque di eseguire qualsiasi attività fisica
- possibile bere acqua naturale